



دستورالعمل برگزاری جشنواره بزرگ ورزشی وزارت نیرو (انفرادی و خانوادگی) بصورت مجازی بمناسبت گرامیداشت چهلمین سالگرد دفاع مقدس

مجری: دبیرخانه شورای مرکزی ورزش وزارت نیرو
با همکاری ستاد برگزاری چهلمین سالگرد دفاع مقدس

شهریور ماه ۹۹

بسمه تعالی

در نظر است به مناسبت گرامیداشت چهلمین سالگرد دفاع مقدس دبیرخانه شورای مرکزی ورزش وزارت نیرو با همکاری ستاد برگزاری چهلمین سالگرد دفاع مقدس جشنواره ورزشی ویژه همکاران و خانواده آنها بصورت مجازی برگزار نمایند.

- مسابقات در سه بخش آقایان ، بانوان و فرزندان همکار بصورت مجزا برگزار خواهد شد.

رده بندی مسابقات :	آقایان	بانوان	فرزندان(دختر، پسر)
	تا ۴۰ سال	تا ۳۵ سال	از ۷ سال تا ۱۵ سال
	۴۰ سال به بالا	۳۵ سال به بالا	از ۱۶ سال تا ۲۰ سال

- فرم های مسابقات

۱- بازی های بومی ، محلی :

۱-۱- روش اجرا : شرکت کننده از بازی بومی منطقه محل سکونت خود یک کلیپ یک دقیقه ای آماده و ارسال نمایند.

۱-۲- نحوه داوری : به بهترین کلیپ ها در سه بخش آقایان، بانوان و فرزندان

۱-۳- معرفی بازی و شیوه اجرای بازی بومی ، محلی (بهترین، زیباترین، کامل ترین، روش اجرا)

۲- اجرای حرکات آمادگی جسمانی و نحوه داوری:

۲-۱- بارفیکس (اجرا و تعداد در زمان یک دقیقه)

۲-۲- طناب زدن (اجرا ، تعداد و سرعت در زمان یک دقیقه)

۲-۳- حرکات شکم و پهلو (اجرا در کلیپ ۵ حرکت مخصوص شکم به دلخواه با سرعت و تسلط و اجرای صحیح حرکت انجام شود)

۳- اجرای حرکات رزمی - نمایشی :

۳-۱- اجرای کاتا در دو بخش کنترلی و سبک های آزاد به صورت مجزا داوری می گردد و نوع کاتا به دلخواه می باشد.

۲-۳- اجرای حرکات رزمی حرکات دست و پا (روش داوری، اجرای صحیح تکنیک، سرعت و قدرت می باشد)

زمان و نحوه شرکت در جشنواره ورزشی به شرح ذیل می باشد:

- ۱- تاریخ ارسال کلیپ: از مورخ ۹۹/۰۶/۱۶ لغایت ۹۹/۰۶/۳۱ مصادف با آغاز هفته دفاع مقدس می باشد.
 - ۲- روش ارسال کلیپ: تلفن همراه در حالت افقی ثابت، قبل از اجرای حرکات، نام و نام خانوادگی، استان و محل خدمت با صدای بلند و واضح اعلام گردد.
 - ۳- فیلم تهیه شده در سایت www.hafasport.com و یا به شماره ۰۹۱۶۷۶۷۸۷۲۹ ارسال گردد.
 - ۴- شرکت کنندگان می توانند جهت اطلاعات به سایت www.hafasport.com مراجعه و یا به شماره ۰۹۳۵۲۸۵۸۷۵۸ آقای هومن خدیری مسئول برگزاری مسابقات تماس حاصل نمایند.
 - ۵- تاریخ بررسی کلیپها: ۴ مهر ماه ۱۳۹۹ / اعلام نتایج روز شنبه مورخ ۹۹/۷/۱۲ از طریق سایت دبیرخانه شورای مرکزی ورزش وزارت نیرو <https://sport.moe.gov.ir>
 - ۶- هدایای نفرات برتر: حکم و مدال قهرمانی برای نفرات اول تا سوم
 - ۱-۶- جایزه نفر اول: دو میلیون ریال (۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال)
 - ۲-۶- جایزه نفر دوم: یک میلیون هفتصد هزار ریال (۱/۷۰۰/۰۰۰ ریال)
 - ۳-۶- جایزه نفر سوم: یک میلیون و پانصد هزار ریال (۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال)
- قابل توجه: در تهیه کلیپ های ورزشی رعایت کلیه شئونات اسلامی الزامی می باشد و لازم به ذکر است در صورت عدم توجه کلیپ مذکور داوری نخواهد شد.

دبیرخانه شورای مرکزی ورزش وزارت نیرو